

ZAŠČITNI UKREPI PRI NAKUPOVANJU

Za lastno zaščito in zaščito drugih vas pri izvedbi nakupov v trgovinah prosimo, da upoštevate vsa priporočila in ukrepe Nacionalnega inštituta za javno zdravje, še posebej pa upoštevajte naslednje:

- nakup opravite enkrat tedensko,
- obvezno uporabite zaščitno masko ali druge oblike zaščite ustnega in nosnega predela ter zaščitne rokavice,
- upoštevajte varnostna navodila trgovca,
- upoštevajte primerno medsebojno razdaljo vsaj dva metra (tudi na blagajni).



Priporočamo, da nakup opravi en član gospodinjstva, sicer pa priporočamo nakup z dostavo na dom.

Na območju občine Lukovica se izvaja razvoz živil na dom s strani naslednjih trgovin:

TUŠ Market Cerar Lukovica (franšiza) iz Lukovice, kontakt:
trgovina.cerar@siol.net, 01/723-67-93,



Spina d.o.o. (Franšizna trgovina Mercator) iz Šentvida pri Lukovici in Krašnje, kontakt: spina17@siol.net ali GSM: 041 593 011 (Matej),

Srček d.o.o. iz Lukovice, kontakt: 041 707 860 (dostava za naročila nad 10,00 €).

NAVODILO ZA PRAVILNO UPORABO ZAŠČITNE MASKE

Prejeli ste dve zaščitni maski, ki sta namenjeni izključno osebam, ki bodo opravljale nakupe. Maske so izdelane iz 4-slojnega airlaid materiala, ki je bil potrjen za splošno uporabo s strani UKC Ljubljana, Službe za preprečevanje in obvladovanje bolnišničnih okužb. Maske **niso primerne za zdravstveno uporabo** oz. za delovna mesta, kjer je potrebna raba zaščitne maske v normalnih pogojih, temveč izključno za zaščito splošne populacije. Maska je **namenjena večkratni uporabi**, zato je pomembno, da upoštevate naslednja **navodila**:

- Preden si nadenete masko, si **temeljito umijte roke z milom in toplo vodo** (ali uporabite razkužilo).
- **Masko razprite** tako, da je zaprti del maske zgoraj, spodnji rob pa razkriva sloje (slika 1). Z elastikama si jo zataknete za ušesa ter prilagodite tako, da pokriva usta, nos in brado (slika 2 in 3).
- Po končani uporabi masko odstranite tako, da se **dotikate samo elastike**.
- **Masko razkužite** tako, da jo za 10 minut vstavite direktno v pečico kuhinjskega štedilnika, ki je predhodno segreta na 70°C do 80°C, ali da jo za 10 minut vstavite v lonec z vodo segreto do 80°C (še preden zavre). Masko nato posušite na zraku. Gumic ni potrebno odstranjevati.
- Po tem si roke **temeljito operite z milom in toplo vodo**.
- Po toplotni obdelavi je maska razkužena in je pripravljena za naslednjo uporabo.



Slika 1



Slika 2



Slika 3

POZOR: Vedno pazite, da se z rokami ne dotikate oči, nosu ali ust preden rok temeljito ne umijete z milom in toplo vodo. Pipe se z umitimi rokami ne dotikajte, zaprite jo s podlahtjo, komolcem ali papirnato brisačko, ki jo odvržete v ustrezno vrečko za odpadke. Brisače iz blaga dnevno menjajte.